

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA TOLIMA TERRITORIO SALUDABLE MUJER Y DEPORTE

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NEVADOS	LÍBANO	39
SUBREGIÓN CENTRO	IBAGUÉ	221
SUBREGIÓN ORIENTE	MELGAR	21
SUBREGIÓN SURORIENTE	PURIFICACIÓN	83
	SALDAÑA	117
SUBREGIÓN SUR	ORTEGA	98
	RIOBLANCO	39
TOTAL		618

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	618
Municipios	7
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Rural	66
	Urbano	552
Sexo	Hombres	14
	Mujeres	604
Étnico	Indígena	25
	Afro	3
	Rom	3
Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	1
	Víctimas	14
	LGTBIQ+	1
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	21
	Pobreza Extrema	8
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	2
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	113
	Adulto Joven 18 - 25 Años	117
	Adulto 26 - 60 Años	284
	Persona Mayor > 60 Años	102

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Describa y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

SUBREGIÓN NEVADOS

MUNICIPIO LIBANO

Actividad:	Se realizó un encuentro con el grupo regular del municipio del Líbano, liderado por la monitora Sonia Esperanza Garzón. Durante la jornada, se implementaron diversas actividades recreativas orientadas a promover el bienestar físico, mental y social de las mujeres participantes. Estas dinámicas contribuyen significativamente a la mejora de la salud, reducen los niveles de estrés, elevan el estado de ánimo y fomentan el desarrollo de habilidades personales y grupales, fortaleciendo así la calidad de vida de esta población.
	Población Impactada: 39 Deporte / Liga: MUJER Y DEPORTE
 	

SUBREGIÓN CENTRO

MUNICIPIO IBAGUE

Actividad:	Se llevó a cabo un encuentro con los grupos regulares del municipio de Ibagué en las comunas 7 y 9, bajo la orientación de la monitora Angie Vásquez. Durante la jornada, se desarrollaron sesiones de actividad física dirigida musicalizada, promoviendo no solo el bienestar
-------------------	--

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03

	físico, sino también la salud mental y emocional de las participantes. El uso de la música en estas sesiones permite un mayor disfrute del ejercicio, además de favorecer el desarrollo de habilidades como la coordinación, el equilibrio y la orientación espacial. Estas actividades fortalecen los vínculos comunitarios y fomentan estilos de vida saludables en un ambiente dinámico y motivador. Se llevó a cabo una sesión de yoga en la Institución Educativa Juan Lozano Lozano, a cargo de la monitora Natalia Acuña. A través de esta práctica, se promovió el valor del amor propio en las niñas participantes, fomentando la conexión entre el cuerpo y la mente, así como el reconocimiento de su bienestar emocional. Estas sesiones buscan generar espacios de reflexión, autocuidado y fortalecimiento de la autoestima desde edades tempranas, contribuyendo al desarrollo integral de las estudiantes. Se realizó un encuentro con el grupo regular a cargo de la monitora Gavy Santos, en el cual se desarrolló una práctica de entrenamiento funcional. Esta actividad estuvo enfocada en el fortalecimiento físico mediante ejercicios dinámicos que mejoran la resistencia, la fuerza, la coordinación y la movilidad.
	Población Impactada: 221
	Deporte / Liga: MUJER Y DEPORTE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03



SUBREGIÓN ORIENTE

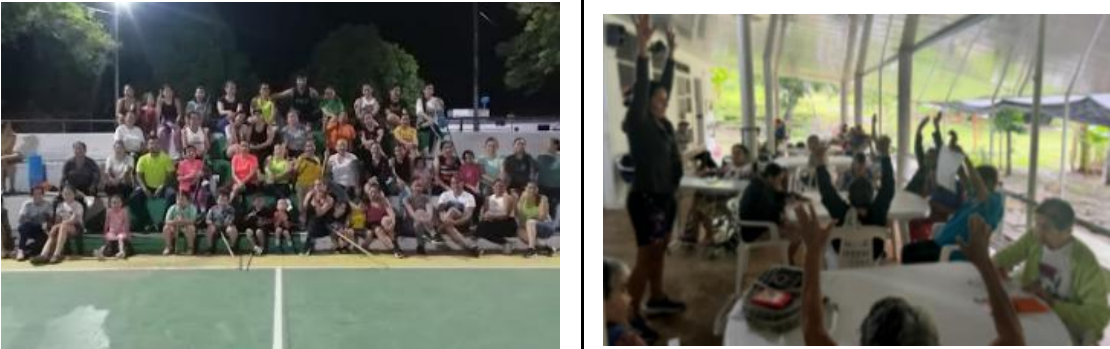
MUNICIPIO MELGAR

Actividad:	Se llevó a cabo un encuentro con el grupo regular del municipio de Melgar, bajo la orientación de la monitora Dayana Torres. Durante la jornada, se desarrollaron sesiones de actividad física dirigida musicalizada, promoviendo no solo el bienestar físico, sino también la salud mental y emocional de las participantes.
Población Impactada:	21
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03



SUBREGIÓN SURORIENTE MUNICIPIO PURIFICACIÓN

Actividad:	Se llevaron a cabo sesiones de entrenamiento funcional con los grupos regulares del municipio de Purificación, bajo la orientación de los monitores Leidy Sánchez y Cristian Flórez. Estas actividades estuvieron enfocadas en mejorar la condición física general de los participantes, mediante ejercicios que fortalecen la fuerza, resistencia, coordinación y equilibrio. El entrenamiento funcional promueve un estilo de vida saludable, previene lesiones y contribuye al bienestar físico y mental de la comunidad.
	Población Impactada: 83
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03

MUNICIPIO SALDAÑA

Actividad:	Se llevaron a cabo sesiones de entrenamiento funcional con los grupos regulares en el municipio de Saldaña, dirigidas por el monitor William Cabezas. Las actividades estuvieron orientadas al bienestar físico y emocional de las mujeres que integran su grupo, mediante ejercicios diseñados para mejorar la fuerza, resistencia, coordinación y salud integral. Este tipo de entrenamiento no solo fortalece el cuerpo, sino que también contribuye al empoderamiento y autoestima de las participantes
Población Impactada:	117
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

SUBREGIÓN SUR MUNICIPIO ORTEGA

Actividad:	En el municipio de Ortega se llevó a cabo un evento masivo denominado “Sé lo que Quieras Ser”, liderado por la monitora Natalia Acuña. La actividad estuvo dirigida a mujeres del municipio y se centró en la práctica del yoga como herramienta para fortalecer la autoconfianza, la conexión interior y el empoderamiento personal. A través de esta experiencia, las participantes exploraron su bienestar físico y emocional, promoviendo
-------------------	---

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03

	el amor propio y la seguridad en sí mismas, en un espacio de armonía y crecimiento personal.
Población Impactada:	98
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE
	

MUNICIPIO RIOBLANCO

Actividad:	En el municipio de Rioblanco se llevaron a cabo sesiones con los grupos regulares, bajo la orientación de la monitora Madeleine Arias. Las actividades desarrolladas combinaron dinámicas recreativas y entrenamiento funcional, con el objetivo de promover el bienestar físico, mental y social de los participantes. Estas sesiones permitieron fortalecer la condición física, fomentar la integración grupal y crear espacios de esparcimiento saludable dentro de la comunidad.
Población Impactada:	39
Deporte / Liga:	MUJER Y DEPORTE

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 9	CÓDIGO: GPCT-R-03



En el primer semestre se impactaron 667 mujeres de diferentes municipios en el marco de la estrategia mujer y deporte. En el segundo trimestre se impactan un total de 618 mujeres en 7 municipios del departamento: Ibagué 221, Melgar 21, Purificación 83, Saldaña 117, Líbano 39, Ortega 98 y Rioblanco 98 para un total de 1285 personas atendidas.



BIVIANA ROCÍO ROMERO ÁVILA
Directora Deportiva y Recreativa
Indeportes Tolima